



Gebruik van mondkapjes

Per 1 december moet iedereen vanaf 13 jaar een mondkapje dragen waar dat verplicht is.



Waar is een mondkapje verplicht?

- Publiek toegankelijke binnenruimtes (bijvoorbeeld: winkels, supermarkten, musea, bibliotheken, bioscopen, theaters, restaurants, podia, gemeentehuizen, benzinstations).
- Contactberoepen (zowel de dienstverlener als de klant).
- Onderwijs (met uitzondering van basisscholen).
- Openbaar vervoer (in stations, op perrons en bij bus- en tramhaltes).
- Touringcars.
- Vliegtuigen.



Welke mondkapjes zijn geschikt?

- Draag mondkapjes voor publiek gebruik.
- Het gebruik van spatschermen is niet toegestaan.



Meer informatie over mondkapjes vind je op: rijksoverheid.nl/mondkapjes



Zo gebruik je een mondkapje:

- Draag mondkapjes voor publiek gebruik.
- Raak het mondkapje alleen met schone handen aan.
- Pak het mondkapje alleen vast bij de elastieken.
- Zorg dat je neus, mond en kin bedekt zijn.
- Houd het mondkapje zo veel mogelijk op.
- Raak het mondkapje zo min mogelijk aan.



Was mondkapjes van stof op 60 graden, liefst na elk gebruik.



Wegwerpmondkapje? Gooi deze na gebruik weg bij het restafval.



Er geldt een uitzondering op de mondkapjesplicht voor mensen die vanwege een beperking of ziekte geen mondkapje kunnen dragen.

Houd je altijd aan de basisregels:

Heb je klachten?



Blijf thuis.



Laat je testen.

Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.



Werk thuis, tenzij het niet anders kan.



Houd 1,5 meter afstand.



Is het druk? Ga dan weg.



Was vaak je handen.



Hoest en nies in je elleboog.



Draag een mondkapje waar dat verplicht is.

alleen samen krijgen we corona onder controle

Meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351